

# Esa mancha en la piel tiene muy mala pinta

AECC sale a la calle para revisar manchas y lunares sospechosos que podrían desembocar en un cáncer

J.H.D. | SALAMANCA

**C**ADA vez se operan más y complicados casos de cáncer de piel en Salamanca, y la mayoría de veces es por un exceso de sol.

El sol tiene muchos beneficios para la salud: es un gran generador de vitamina D, que se traduce en huesos y dientes más fuertes. Pero también es cierto que sus rayos cada vez son más dañinos y producen lesiones más graves.

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Salamanca salió ayer a la calle para ofrecer una revisión gratuita de posibles lesiones en la piel de los transeúntes. Una improvisada consulta para revisar con discreción a los interesados, darles una valoración de su piel y, posteriormente, entregar unas muestras de crema protectora para que la utilicen en el

**Los dermatólogos alertan de que están aumentando los casos de cáncer porque se abusa del sol sin valorar el peligro**

día a día.

Uno de los especialistas del Hospital, David Moyano, explica que “no solo se trata de lunares. Hay otros tipos de cáncer que se pueden apreciar por manchas rosadas u otras que no tienen color, pero que aparecen como un cuernecito dentro de la piel”.

En la mayoría de los casos la señal de alarma salta cuando se trata de manchas o lunares “irregulares”, o cuando la lesión parece que va creciendo.

Los médicos de Atención Primaria ya están suficientemente formados para distinguir entre lesiones benignas y otras que tienen peor aspecto que merecen ser revisadas por un dermatólogo.

David Moyano insiste en la idea de que es infinitamente mejor prevenir que curar, y ese trabajo de prevención pasa por cuidarse mucho del sol: “El principal consejo es evitar el sol, sobre todo cuando da desde arriba y produce poca sombra. Para determinadas pieles la protección solar debe ser siempre de 50+”.

No basta con aplicarse una crema protectora una sola vez, sino que conviene renovarla cada dos horas. Otros consejos importantes para tomar el sol son



Un dermatólogo revisa las manchas del brazo de una mujer. | CUESTA

## MUCHO OJO A...

### 1. Asimetría

Los lunares ‘normales’ suelen ser perfectamente redondos, pero los melanomas son asimétricos: tienen forma irregular.

### 2. Bordes

La mayoría de melanomas tienen bordes irregulares, como haciendo ondas.

### 3. Color

Un lunar debe ser de color marrón: claro u oscuro, pero del mismo tono. Los melanomas iniciales tienen dos o más tonos: marrón, rojizo, negruzco...

### 4. Tamaño

Un lunar debe ser menor de 6 milímetros de diámetro y los melanomas suelen ser más grandes de ese tamaño.

### 5. Evolución

Los melanomas siguen creciendo y variando de aspecto a medida que evolucionan. Un signo claro de que conviene acudir a un especialista.

beber agua frecuentemente para que la piel esté hidratada, y utilizar gafas de sol, porque los ojos también pueden sufrir lesiones a causa de una exposición continuada.

El dermatólogo reconoce que “existe un problema evidente porque el cáncer de piel está aumentando. Cada vez es más frecuente. Nosotros estamos operando al año unos 40 casos de melanoma, que es el más agresivo, pero también el menos frecuente. De otros tipos de cáncer de piel operamos a muchas más personas”.

Aunque pueda generar la idea errónea de que el cáncer de piel es un problema superficial, los especialistas recuerdan que “puede acabar con tu vida”. “El carcinoma de células basales puede generar una metástasis, y el melanoma, que es más agresivo, puede incluso afectar al cerebro”.

Cuando no queda más remedio que pasar por el quirófano “se retira la zona de piel dañada y luego se une, pero si la lesión tiene una profundidad determinada hay que ver también si ha afectado a los ganglios”, explica el dermatólogo David Moyano.



Apertura de la reunión en el Colegio Fonseca. | GUZÓN

## España y Portugal acuerdan en Salamanca estudiar la salud arterial de la península

J.H.D. | SALAMANCA

Salamanca acogió la II Reunión de la Red Ibérica de Rigidez Arterial de España y Portugal: un grupo de investigadores en el que Salamanca juega un papel protagonista gracias a la experiencia de la Unidad de Investigación de La Alamedilla.

El doctor Luis García Ortiz es uno de los referentes por los múltiples estudios que se coordinan desde La Alamedilla y en los que la rigidez arterial es, frecuentemente, uno de los parámetros de referencia.

Durante toda la mañana se expusieron las últimas conclusiones alcanzadas por especialistas de Valencia, Aveiro, Cuenca, Lisboa, Cáceres, Guimaraes y, por supuesto, Salamanca.

El salmantino Manuel Ángel Gómez expuso su es-

tudio sobre ‘Asociación entre los factores de riesgo y aceleración en el envejecimiento vascular’.

El doctor Luis García Ortiz participó en la exposición sobre un estudio para determinar valores de referencia de presión sanguínea y rigidez arterial en España y Portugal. Un estudio ibérico que confronta el envejecimiento saludable con el envejecimiento arterial prematuro y mide el impacto económico en los sistemas de salud públicos.

La reunión —contó con la presencia del director científico del IBSAL, Rogelio González Sarmiento, y la vicerrectora de Postgrado de la Universidad, Purificación Galindo— sirvió para acordar actividades comunes y oportunidades de investigación durante el año.

## Denuncian un intento de ‘pucherazo’ en las elecciones del Colegio de Enfermería

J.H.D. | SALAMANCA

Las elecciones a la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería pueden acabar en los tribunales puesto que la Junta Electoral, compuesta por la actual dirección del colegio, ha rechazado todas las candidaturas que se presentaron, a excepción de la que ya gobierna. Así lo denuncia la candidatura encabezada por Rosa Carracedo Martín, que aprecia “graves” y “sospechosas” irregularidades por parte de un grupo “que lleva décadas en el cargo”.

Carracedo considera que su candidatura ha sido rechazada por una interpretación “absolutamente subjetiva”. “Los estatutos exigen que las personas que formen parte de la candidatura estén en activo. Todos nuestros miembros lo están, pero ahora dicen que también tienen que trabajar

como especialistas, y rechazan a una de nuestras enfermeras que trabaja como enfermera geriátrica en una residencia de la Diputación”, explica.

También denuncian que “la Junta Electoral tendría que ser independiente, pero son ellos mismos y solo han proclamado como válida su propia candidatura”.

El grupo de Carracedo propone en su programa limitar el número de legislaturas en las que se puede repetir “para no perpetuarse durante más de 30 años”. “El Colegio de Enfermería tiene a cerca de 2.700 colegiados, y pagamos 18 euros al mes. Se mueve mucho dinero”, advierte.

La candidatura ha presentado dos recursos ante el consejo autonómico y adelanta que acudirá al Contencioso si es necesario.