

L

Urbanismo toma las riendas para evitar la ruina de la **Capilla de la Misericordia**

→ PÁGINA 4



800 platos de jamón y solidaridad en **Guijuelo**

→ PÁGINA 16



Persigue a una mujer mientras se masturba en la carretera de Ledesma

→ PÁGINA 27 La Policía Local ha identificado a un hombre como presunto autor de un delito de exhibicionismo tras masturbarse y seguir a una mujer, la cual se escondió en un portal para tratar de refugiarse del mismo, la madrugada del domingo a las 4:00 horas en la carretera de Ledesma.

La primera rotonda inteligente, en Lasalle

→ PÁGINA 5

Coalición Canaria quiere que el PNV presida el Congreso

→ PÁGINA 32



El Salamanca se estrena en la Copa RFEF con tablas (1-1)

→ PÁGINA 35

HOY, CON LA GACETA

JUEGO TRES
CUCHILLOS CHEF



7,95 €
+ cupón del periódico

Atención Primaria triplica sus investigadores en dos años y revaloriza la medicina familiar

● La **Unidad de Investigación** se ha convertido en un referente en España

● Varias provincias se han puesto en contacto con el equipo salmantino para copiar su esquema

● **García Ortiz**: "Cuando comenzamos éramos 10 y ahora somos 125, y seguiremos creciendo"

● **APISAL** mantiene 23 proyectos activos con financiación nacional y regional

→ PÁGINAS 2 Y 3

Sin citas de vacunación para viajes internacionales hasta finales de septiembre

→ PÁGINA 7



→ PÁGINA 14 Un año más, Candelario vivió un viaje al pasado durante la recreación de la Boda Típica en la que los vecinos volvieron a demostrar el cuidado y mimo con el que mantienen sus tradiciones. Más de 80 personas revivieron este enlace matrimonial a la antigua usanza, con Paula Nieto y

Fernando Mena como grandes protagonistas. La celebración comenzó en la calle Mayor con el encuentro de los padrinos para recoger al novio y continuó hasta la zona de la ermita donde se encontraba la novia. El público volvió a llenar las calles para no perderse la recreación. TEL

Salamanca triplica sus investigadores de Primaria en 2 años

SANIDAD

JAVIER HERNÁNDEZ

Salamanca—El nivel de la investigación sanitaria de la Atención Primaria de Salamanca se ha convertido en un referente nacional.

Solo en los dos últimos años, el número de profesionales de Primaria que se han incorporado a los diversos grupos de investigación del IBSAL se han multiplicado por tres, alcanzando ya los 125.

La Unidad de Investigación de Atención Primaria de Salamanca (APISAL) está recibiendo, incluso, solicitudes de investigadores de fuera de la provincia para realizar estancias en la unidad y desarrollar proyectos o realizar sus tesis doctorales. Este año han acudido investigadores de Alicante y Huesca,

● La Unidad de Investigación de Atención Primaria de Salamanca (APISAL) es referente en España

● La estructura ha conseguido aportar un valor añadido a las plazas de Medicina de Familia de la provincia salmantina



Algunos de los investigadores de APISAL, en las instalaciones del centro de salud de San Juan. FOTOS ALMEIDA

→ El modelo APISAL que necesitan otras comunidades para acceder al Carlos III

● El Ministerio exige una investigación potente en Primaria y en Enfermería para acreditar nuevos institutos

● Varias provincias ya se han puesto en contacto con los salmantinos para copiar e implantar el mismo esquema

Salamanca—El formato de grupos de investigación desarrollado por APISAL (IBSAL) en Salamanca se ha convertido en un modelo a seguir en el resto del país por muchos motivos, y uno de los más importantes es que los institutos de investigación que aspiran a ser acreditados por el Instituto de Salud Carlos III no pueden centrar toda su actividad en los hospitales. El Carlos III exige a estos grupos contar con una Primaria y una Enfermería que sean potentes en cuanto a investigación.

“Una de las características que diferencia al IBSAL de otros institutos es, precisamente, que es muy potente en la rama de investigación de Atención Primaria. Otras comuni-

dades, en cambio, tiene una Atención Primaria bastante floja en este sentido”, apunta Luis García Ortiz.

Cada vez es más frecuente que gerentes y responsables de otras autonomías se pongan en contacto con APISAL para conocer de primera mano su organización interna, su funcionamiento y tratar de ‘copiarlo’ en otras zonas de España. Desde Cáceres y La Rioja -más recientemente- ya han mostrado su interés por adaptar el exitoso modelo salmantino.

Castilla y León solo cuenta en la actualidad con el único instituto de investigación biosanitaria acreditado por el Carlos III en Castilla y León, que es el IBSAL, pero en Valladolid se está ultimando la creación

de otro instituto que aspira a sumarse a la más importante red nacional. Hasta entonces, APISAL ya viene trabajando con grupos de investigación de la Atención Primaria de Ávila, Valladolid, Segovia y León.

A finales de agosto está previsto retomar la relación con el grupo de investigación de Guimaraes/Braga para reactivar la red ibérica sobre estructura arterial, hemodinámica central y neurocognición que se fundó en 2017 y que tras la pandemia se vio muy afectada.

La Unidad también está integrada en la Red RICAPPS -del Carlos III-, lo que les permite trabajar con grupos de investigadores de otras comunidades autónomas desde el ámbito de la Atención Primaria. **J.H.D.**

mientras que en noviembre se recibirá a otros dos estudiantes de la Universidad de Malmö (Suecia).

El coordinador de APISAL, Luis García Ortiz, confirma la notable evolución que ha experimentado la unidad: "Cuando comenzamos éramos 8 o 10 investigadores y ahora somos 125. Nuestra idea es seguir creciendo porque se está demostrando que en Primaria hay mucho interés por la investigación".

La Unidad de Investigación nació en el sótano del centro de salud de La Alamedilla, pero a medida que aumentaban el número de estudios activos y de investigadores involucrados se hizo patente la necesidad de ampliar el espacio.

En 2019 se dio un importante salto a unas renovadas instalaciones en la segunda planta del centro de salud de San Juan. Contar con una sede específica supuso un pun-

to de inflexión que hacía prever un crecimiento exponencial, pero a los pocos meses irrumpió la pandemia y, aunque no paralizó por completo la actividad, evidentemente supuso un frenazo en su progresión.

Los responsables de APISAL confían en que durante los próximos años se asista a un nuevo avance en la expansión de la Unidad. "Los grupos han crecido mucho y la idea es dar cancha a profesionales de Castilla y León, de otras comunidades y a nivel internacional que también quieren colaborar en nuestros proyectos", avanza García Ortiz. Con este fin, APISAL ha iniciado un proceso de descentralización de la fase operativa para que no todos los proyectos tengan que pasar necesariamente por la sede de la avenida de Portugal.

"Hemos reabierto la unidad de investigación que teníamos en La

Alamedilla, donde ya se están haciendo dos proyectos, y también llevamos otros estudios a distintas zonas de salud de la provincia. Se trata de estar más próximos a la gente y no centralizarlo todo en un mismo lugar porque ya son muchos trabajos", detalla el especialista en Medicina de Familia y miembro de la Real Academia de Medicina de Salamanca.

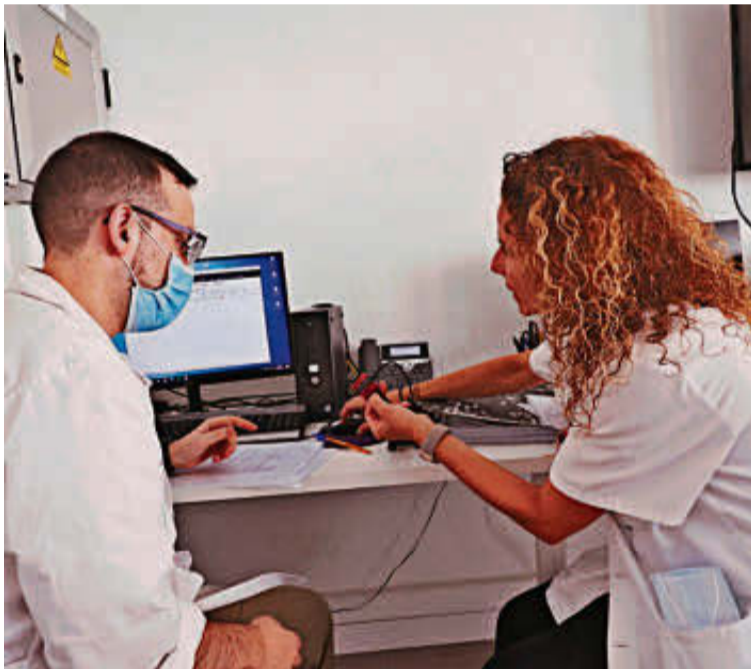
En este sentido, APISAL no se nutre solo de los profesionales que trabajan en las zonas urbanas de Salamanca -aunque son mayoría-, si-

"Cuando comenzamos éramos 10 investigadores y ahora somos 125. Nuestra idea es seguir creciendo"

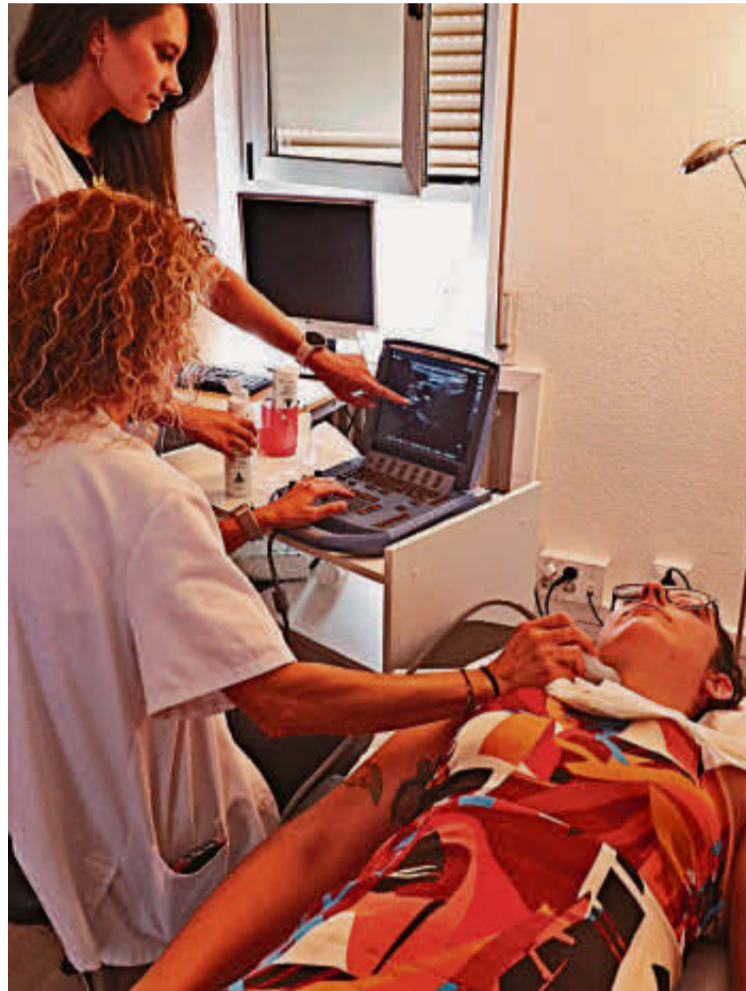
LUIS GARCÍA ORTIZ
Coordinador de APISAL

no que también cuenta con investigadores de Villoria, Ciudad Rodrigo, Guijuelo, las zonas periurbanas, Matilla de los Caños, Linares, Fuentes de Oñoro, etc.

Las plazas de Medicina de Familia en Salamanca se revalorizan porque cuentan con una estructura totalmente montada para aquellos facultativos que quieran dedicar parte de su jornada a la investigación y desarrollar la carrera profesional. "Creemos que APISAL contribuye a hacer más atractivas las plazas de Atención Primaria de la provincia. Nosotros nos encargamos de la estructura, de darles formación y de acercarles al aparataje que haga falta", apuntan para recalcar que es perfectamente compatible dedicarse a la investigación en las zonas de salud rurales de Salamanca.



Dos profesionales testando el dispositivo de un proyecto.



Dos sanitarias realizan trabajos con un ecógrafo.

50 proyectos, 12 premios, 112 artículos: la cifras del éxito

● Se ha especializado en análisis de microbiota, salud vascular y prevención de depresión

● Actualmente mantiene 23 proyectos activos con financiación nacional y regional

Salamanca—Aunque la Unidad de Investigación de Atención Primaria comenzó su andadura en La Alamedilla, bajo la denominación de APISAL se empezó a contar a partir de 2019, cuando se trasladó toda la es-

tructura al centro de salud de San Juan. Contando desde ese momento, la Unidad ha desarrollado -algunos aún está en marcha- medio centenar de proyectos de investigación: 15 son proyectos nacionales, 21 proyectos autonómicos, nueve son proyectos de las convocatorias del IBSAL, cuatro ensayos clínicos farmacológicos y un proyecto internacional.

En total, esta actividad ha generado 112 artículos científicos y la mayoría han sido publicados en revistas de los cuartiles 1 y 2. También se han editado siete guías clínicas o documentos de consenso, tres registros de propiedad intelectual, así como la ampliación de una patente. APISAL ha sido el escenario de la realización de 6 tesis doctorales ya leídas y otras 11 en desarrollo. Durante estos cuatro años

también se han recogido 12 premios de investigación.

Actualmente hay 23 proyectos de investigación activos con un notable nivel de relevancia. Hay ocho proyectos nacionales financiados por el Instituto de Salud Carlos III y otros siete proyectos autonómicos financiados por la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León. Seis proyectos están financiados en la convocatoria de ayudas IBSAL. "Tenemos también un proyecto de la Fundación Vicente y García Corselas y un ensayo clínico internacional con un nuevo fármaco hipolipemiante", completa el director de APISAL, Luis García Ortiz.

Áreas de investigación

Entre los 50 proyectos iniciados des-

de 2019 se han abarcado numerosas áreas de investigación, aunque las más relevantes son: el análisis de la microbiota intestinal y oral y su relación con estilos de vida y salud vascular (proyecto MIVAS); implementación de aplicaciones móviles para mejorar la alimentación (EVIDENT); prevención de la depresión y ansiedad (PANDORA); el envejecimiento vascular (proyectos EVA/RIGIPREV) y seguridad del paciente (SINERGIAPS).

Recientemente se está abriendo otra línea de trabajo sobre Covid persistente, teledermatología, adicciones en población joven y un programa para la prevención de caídas basado en las unidades de fisioterapia (sLIFE) y otro de EPOC y contaminación ambiental. **J.H.D.**

MÁS INFO

→ Un 46% de médicos y un 40% de Enfermería

Una de las particularidades de los investigadores de Apisal es que hay representación de varias categorías profesionales. Predominan los médicos de familia (46%) y enfermeras (40%), pero también hay psicólogos (5%), especialistas en Medicina Preventiva y otros profesionales (fisioterapeutas, farmacéuticos, etc), de los que el 87% trabajan en Atención Primaria, el 10% en la Universidad y el 3% restante en el Hospital.

→ Becas de proyectos para grupos nuevos

El IBSAL cuenta con un plan de ayudas para el fomento de la investigación en el ámbito de la Atención Primaria. "Hemos comenzado financiando en 2022 la convocatoria de tres proyectos dirigidos de forma exclusiva a grupos emergentes de Atención Primaria, limitando la participación de investigadores consolidados", explican.

→ ¿Cómo logra financiación para sus proyectos APISAL?

Por un lado, recibe fondos de la Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de Salud (RICAPPS) del Carlos III. En las convocatorias de personal, también del Carlos III, cuenta con una beca Río Hortega y este año, una beca Juan Rodés. Los gastos de personal también se financian con la obtención de los proyectos de la Gerencia Regional de Salud, en los que Salamanca domina claramente.