

## ESTUDIO EPOC Y CONTAMINACION

### Efecto de una intervención educativa y un sistema de alerta por app sobre contaminación del aire exterior en la disminución de las exacerbaciones de los pacientes con EPOC

El **objetivo** de este estudio es: Evaluar el efecto de incorporar un sistema de información monitorización digital, app móvil y pulsera smartband, a una intervención educativa estandarizada, en la disminución de exacerbaciones y mejora de calidad de vida en personas con EPOC.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	
Varones y mujeres con diagnóstico de EPOC siguiendo los criterios de GOLD 2022 (FEV1/FVC <70% post broncodilatación)	

### CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

1. Dificultad para el uso de nuevas tecnologías sin posibilidad de ayuda de un tercero (cuidador)
2. Enfermedad musculoesquelética que limite deambulación
3. Dificultad para la realización de actividad física (otras comorbilidades)
4. Diagnóstico de insuficiencia cardiaca grado III o superior de la NYHA
5. Enfermedad renal o hepática avanzada
6. Enfermedad mental severa
7. Situación terminal (SUD, paciente paliativo en SUD)
8. Previsión de cambio de ciudad de residencia en el año siguiente al inicio del estudio
9. Pacientes con oxigenoterapia domiciliaria

Nombre	Apellidos	Fecha nacimiento	Teléfono
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

**Profesional: (Nombre y apellidos completos y DNI, para expedición de certificado de colaboración)**