

HOJA INFORMATIVA. ESTUDIO MIVAS diabetes

El estudio MIVAS (diabetes) analizará la asociación de los estilos de vida (patrones de alimentación, actividad física habitual, consumo de tabaco y de alcohol) con la microbiota intestinal y salivar. Además, se analizará el papel mediador de la microbiota intestinal en la relación de los estilos de vida con el envejecimiento arterial y la función cognitiva.

El participante tendrá que acudir a una visita en la que se realizarán todas las pruebas y en otra ocasión para devolver los dispositivos. (Primera visita 1h:15min aprox. Segunda visita solo devolución de dispositivos (5 min aprox).

Cumplimentar la lista con los datos de las personas interesadas que cumplan criterios. La Unidad de Investigación se pondrá en contacto con ellos para gestionar la cita.

CRITERIOS INCLUSION: **Varones y mujeres de 45 a 74 años. Diabetes Mellitus tipo 2.**

CRITERIOS EXCLUSION: **Enfermedad cardiovascular:** cardiopatía isquémica o accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular u otra arritmia importante, enfermedad arterial periférica. **Índice de masa corporal > 40 kg/m²** **Insuficiencia renal (FG < 30 ml/min/1,73 m²).** **Enfermedad inflamatoria crónica o inflamatoria intestinal.** **Enfermedad oncología diagnosticada en los últimos 5 años o en tto. Estado terminal.** **Embarazo.** **Consumo de antibióticos últimos 15 días** Este criterio no es absoluto, se puede retrasar la visita de inicio y recogida de muestras hasta cumplir 15 días.

Nombre	Apellidos	Fecha nacimiento	Teléfono
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Profesional: (Nombre y apellidos completos y DNI, para expedición de certificado de colaboración)